

## Daueraktivitäten

Montag 18.30	<b>Vorstandssitzung</b> (2.Montag im Monat)
Dienstag 09.00	<b>Constantia-Bautrupp</b> Erster Dienstag im Monat <b>Manfred Kahl 6465</b>
Freitag 15.00 -18.00	<b>Eltern-Kind-Cafe</b> <b>Bärbel Saathoff 22954</b>
Dienstag 10.30	<b>Gemeinsam zu Mittag kochen und klönen</b> (2.Dienstag im Monat) <b>Klaus Engelbrecht 61850</b>
Dienstag 18.00 - 18.55 19.00 – 19.55	<b>Fitness in Constantia</b> (Schulsporthalle) Basic 50+ Fortgeschrittene <b>Birgit Kinast 65837</b>
Donnerstag 09.30 – 10.30	<b>Bewegung und Entspannung</b> propriozeptives Training und sanfte Gymnastik 60+ <b>Birgit Kinast 65837</b>
Donnerstag 15.30	<b>Walking</b> (Treffpunkt Kanuclub) <b>Birgit Kinast 65837</b>
Freitag 19.30	<b>Männerstammtisch</b> (letzter Freitag im Monat) <b>Manfred Kahl 6465</b>

### Mittwoch

**02.10.2019**

19.30Uhr

### „Schokolade für die Seele“

Gespräche über die eigenen Lieblingsbücher und die Büchertipps der anderen „Leseratten“ bei Wein und Schokolade.

Info: **Martina Ovenhausen-Kroh 65285**

### Donnerstags

**17.10.2019**

19.30 – 21.00 Uhr

31.10. / 14.11. / 28.11.

12.12.

### „Breien, Neien un Proten“

(Strümpfe stricken, Schal + Mütze)

**Kleidungsstücke unter fachkundiger Anleitung selbst herstellen, das ist unser Ziel**

Bitte mitbringen : Material nach Absprache

Info: **Helga Janssen 66120 und Hannelore Schmidt 65621**

### Männerstammtisch

Donnerstag **24.10.**

Freitag **29.11.**

Freitag **27.12.**

**Besichtigung Fa. Wein-Wolf in Leer anschl. Essen**

**Besichtigung Marinefunksendestelle (U-Boot-Kommunikation weltweit)**

**Bowling im TCE und anschl. Essen**

**Info Manfred Kahl 6465**

### Freitag

**18.10.2019**

20.00 Uhr

Pfalz

2018

### Weinprobe

Mit einigen kulinarischen Kleinigkeiten wollen wir den letzten Jahrgang aus der Pfalz probieren.

Auch Sie sind herzlich eingeladen.

Kostenbeitrag für Probe, Wasser und Speisen 11,00 €

---

**Mittwoch**

**30.10.2019**

16.00 Uhr

**Weihnachten im Schuhkarton**

Einladung zur geselligen Packparty

Info Birgit Kinast 65837

---

**Mittwoch**

**06.11.2019**

19.30 Uhr

**Fotosafari durch Indien**

Familie Lammers berichtet über eine 3-wöchige  
Lidl-Rundreise durch das so andere Indien

Info Johanne Lammers 67273

---

**Freitag**

**08.11.2019**

20.00 Uhr

**Wildgulasch**

**Weil es im Herbst soooo gut schmeckt**

Gemeinsam macht das Kochen  
und Genießen mehr Spaß

Kostenbeitrag: 10.00 Euro

Anmeldung bis 04.11.2019 Klaus Engelbrecht 61850

---

**Samstag**

**09.11.2019**

09.00-12.00 Uhr

weitere Termine

nach Absprache

**Töpfern für Jedermann**

Trainieren auch Sie die künstlerischen Fähigkeiten  
Für Anfänger und Fortgeschrittene

Kostenbeitrag 10,00 €

Info und Anmeldung Johanne Lammers 67273

---

**Mittwoch**

**13.11.2019**

19.30 Uhr

**Frauen-Film-Herbst in Constantia**

Gezeigt wird jeweils ein Überraschungsfilm.

Wie immer : Filmgenuss bei Wein und Popcorn

Info Martina Ovenhausen-Kroh 65285

---

**Mittwoch**

**20.11.2019**

15.30 – 18.00 Uhr

**Vergnüglicher adventlicher**

**Nachmittag für Jung-gebliebene**

Kaffee, Klönen , Knobeln , Spiele, ...

Kostenbeitrag 2,00 €

Info Birgit Kinast 65837

---

**Donnerstag**

**21.11.2019**

19.00 Uhr

**Räucheraalessen (auch Forelle)**

Die Biker laden alle Mitglieder ein

Die Kosten werden umgelegt

Anmeldung bis 17.11.2019 Uwe Kinast 65837 uwekinast@t-online.de

---

**Donnerstag**

**05.12.2019**

17.00 Uhr

**Verknobelung**

Die Weihnachtstorte wartet auf Sie.

bei - Grillwurst

- Glühwein

---

**Freitag**

**Lebendiger Adventskalender**

**13.12.2019**

17.30 Uhr

im Constantia-Treff

---

**Dienstag**

**17.12.2019**

18.00 Uhr

**Weihnachtsfeier Sport**

Wir werden besinnlich sein und viel Spaß haben.

Anmeldung beim Sport

**Sonntag**

**05.01.2020**

11.00Uhr

**Neujahrsempfang**

Wie in jedem Jahr wollen wir wieder mit allen Mitgliedern das neue Jahr begrüßen. Dazu haben wir auch die Politiker und Vertreter der Stadt Emden eingeladen. Es gibt bestimmt einige interessante Aspekte.

Info Klaus Engelbrecht 61850

---

**Freitag**

**10.01.2020**

20.00 Uhr

**Muschelessen**

**Miesmuscheln schmecken soooo gut!**

Kosten geschätzt 10,00 € ( nach Tagespreis)

Anmeldung Birgit Kinast 65837

---

**Samstag**

**18.01.2020**

12.30 Uhr

**Boßeltour**

mit Snirtje-Grünkohlbuffet  
Treffpunkt Constantia Treff  
Kosten 25,00 €  
(Essen, Fahrt und Überraschungen)

Anmeldung und Info bis 15.01.2019  
Manfred Kahl 6465

---

**geplante Termine (bitte schon eintragen)**

---

<b>Samstag</b>	<b>08.02.2020</b>	<b>Kohlessen</b>
<b>Samstag</b>	<b>07.03.2020</b>	<b>Weinprobe „Jaques“</b>
<b>Samstag</b>	<b>28.03.2020</b>	<b>WOK</b>
<b>Samstag</b>	<b>09.05.2020</b>	<b>Jahreshauptversammlung</b>
<b>Samstag</b>	<b>16.05.2020</b>	<b>Spargelessen</b>
<b>Samstag</b>	<b>13.06.2020</b>	<b>mit Rad up Pad</b>

---

Sollten Sie weitere Vorschläge für Aktivitäten haben oder selbst etwas organisieren wollen, so melden Sie sich doch einfach unter [info@constantia-treff.de](mailto:info@constantia-treff.de) oder kommen Sie bei der nächsten Vorstandssitzung vorbei.

Nutzen Sie auch unseren Sonderservice

	Mitglieder	Noch-nicht-Mitglieder		
<b>Grill</b> (120cm x 50 cm)	<b>10,00 €</b>	<b>15,00 €</b>	<b>Manfred Kahl</b>	<b>6465</b>
<b>Biergartengarnituren</b>	<b>3,00 €</b>	<b>5,00 €</b>		
<b>Stehtisch</b>	<b>3,00 €</b>	<b>5,00 €</b>		
<b>Boßelausstattung mit Fahrradanhänger</b>	<b>5,00 €</b>	<b>10,00 €</b>		
<b>Vertikutierer</b>	<b>5,00 €</b>	<b>=====</b>	<b>Manfred Krause</b>	<b>61933</b>